

S S T L

きらく＝ニュース

KIRAKU-net.com



発行人：埼玉県障害者団体
定期刊行物協会
川口市芝新町15-9 アステール藤野1階

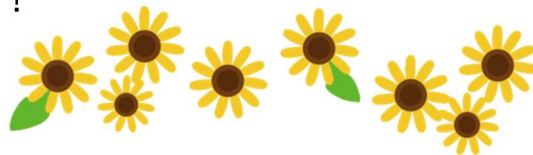
編集人：喜 楽 家
〒271-0051 松戸市馬橋2986
TEL 047-344-9951
No .142 定価100円

馬橋きらくのまいにち

壁掛けカレンダー作りが順調に進んでいます、(^o^)ノテーマはどんぶり！刺し子・貼り絵・紙粘土を使った立体などなど…自分の担当月ではなくても良いアイデアが浮かんだら意見しあったり、みんなで切磋琢磨しています。

先月の土曜日にはオセロ大会を開催し、自信满满で挑んだきらくニュース編集長の境谷さんは準決勝敗退…。そして決勝戦はなんと、高橋ちえみさん VS 横山智子さんの女対決！勝負は1日に留まらず、2日間まで及びました。そしてこの試合を制したのは…横山智子さん！上位3名には景品としてのケーキが渡され、みなさん美味しく食べていました♪

ボッチャ練習も続けています。みんな徐々に慣れてきて、うまくなってきたような気がしています！



第2きらくのまいにち

第2では、「身体を動かそう」を復活させました♪毎週木曜日の午前はマットに横になり全身を伸ばしてくつろいだり、階段の上り下りやラダーを使っの足上げ運動など、各々のメニューで体操やマッサージをして過ごしています♪

作業は主に紙すきを進めていて、来年の卓上カレンダーのデザインをどうしようか試行錯誤しています…。ほかには南柏にある事業所のまてんさんから請け負い作業を分けてもらい、みんなでコツコツと頑張っています(^o^)

開所してもうすぐ1年。初めのうちは近くの商店街に出てもきよろきよろしていたメンバー・スタッフ一同でしたが、今ではすれ違った時には挨拶をしてくれたり、顔を覚えていてくれたりと、地域の方々が受け入れてくれたおかげで、安心してそして楽しく外に出られるようになりました♪私たちが行くだけでなく、1階のカフェに来て下さる方も増え、嬉しいばかりです。とはいえこの地域ではまだまだ新参者ですので、これからもどうかよろしくお願いします！





第21回スポ

今年のスポーツレク大会(以下スポレク)は、昨年までとガラッと変わりました!

昨年までは2色のみだったチーム分けを4色まで分け、チャレンジボイスをなくす代わりにチーム内の交流ということで自己紹介の時間を設けたり…同じ法人でも普段関りの無い違う事業所の利用者・職員とより多く関わられるようなメニューが追加されていました♪



プログラム

- 1 開会式
- 2 準備体操(ラジオ体操・彩ソーラン)
- 3 交流タイム
- 4 ハイハイ・ゴロゴロレース
- 5 スラローム
- 6 お昼休憩
- 7 余興(パプリカ・オトツペ・U.S.A
マツケンサンバ・きよしのズンドコ節)
- 8 ボッチャ
- 9 リレー

今回のスポレクでは初参加の石山さん・勝木さんも大はしゃぎ!リレーでは他のメンバーの車椅子を押したり、スラロームで全力疾走してみたり...全力で楽しんでいる様子でした♪

突如現れた謎の
コスプレ軍団!
その正体は...?!

ボッチャではパラリンピックの日本代表候補にも選ばれているザザビーの平川さんがデモンストレーションを見せてくれました♪



一ツレク大会



ザザビーの大久保さんのマツケンが良かった！



スラローム頑張ったけど負けたので悔しかった。

パン食い競争の時に手を使っちゃった…



お弁当が美味しかった



混合リレーが良かった。楽しかった！

余興が楽しかった！

得点差が大きくつかなかってよかった。

交流会うまくやれた！楽しかった！

踊り、BGMが良かった。楽しかった！



利用者・職員混合になった最終種目のリレー…ホームきらくの所長もぐるぐるバットの餌食に…！



ホームきらくからのお便り



こんにちは!

6月も半ばになり関東は梅雨入りですね。

最近の日本は四季が感じられないと思っていましたが、梅雨はちゃんとくるのね。

梅雨は…個人的には嫌いなんですよねえ～(;▽;)

でも、初夏の雨が滴る紫陽花は風情を感じられ心が落ち着きます。



さて、ホームきらくでは5月のGW明けに毎年恒例の旅行へ行ってきました!

今年は木更津方面へ♪

ホームきらくのメンバーは1名除いてアラフィフが3名いらっしゃるので無理のない旅行という事で今回の旅はのんびりプランで行きました!

1日目の東京ドイツ村ではドイツビール片手にソーセージを食べたり、たまたまやっていたイベントの可愛いお姉さんと写真を撮ったり…笑

段差などは特になく、車いすの方でものんびりお散歩でき、各自で満喫されておりました。

2日目は八天堂のクリームパン工場へ!

このクリームパンがこれまた美味しいんだ!

飲めるんじゃないかってくらいふわふわのクリームパンでした。(本当に飲んじゃダメですよ)

そんな激うまなクリームパン作り体験をさせてもらえるとの事で行ってきました!

クリームパンは自分の好きな形にでき、包む紙にも好きな絵が描け、自分だけのオリジナルクリームパンが作れました♪

それぞれ本当に個性豊かなクリームパンでしたよ。笑

八天堂の木更津工場もバリアフリーとなっていますので、体験もスムーズにできました!



旅行中は終始天候に恵まれメンバーも親御さんもゆっくと旅行が楽しめたかなと思います。

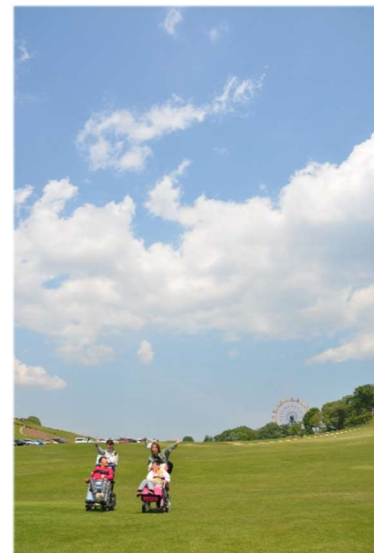
ゆったりプランといってもやはり体は疲れていますので、体調が心配でしたが翌日も皆さん元気に通所されました。

今後もこの旅行は続けていきたいと思っているので、おすすめスポットなどありましたら情報提供宜しくお願いします♪

梅雨が明けたら本格的な夏になりますので、皆様体調には気を付けて!

また次号で会いましょう♪

サービス管理責任者 吉田詞織



新メンバー紹介



昨年末から今年度の頭にかけて、彩会・喜楽家に新しく2名の方が仲間入りしました♪今回はそのお二方の紹介をしたいと思います!

いしやま けん
石山 健さん

2018年12月～第2喜楽家



Q1,喜楽家に来ようとしたきっかけ・理由はなんですか?
A,第2いぶきの藤木さんに紹介してもらいました。

Q2,趣味や特技はなんですか?
A,絵本とタブレットでユーチューブを見るのが好きです。

Q3,学生時代の思い出は?
A,作業を頑張っていました。修学旅行先の北海道でカヌーが楽しかったらしいです。

Q4,最後にひとこと!
A,皆さん、仲良くしてください。よろしくお願いします。(お母様より)

かつき ゆうすけ
勝木 優介さん

2019年4月～第2喜楽家



Q1,喜楽家に来ようとしたきっかけ・理由はなんですか?
A,アットホームなイメージがあり、優介に合っているように思いました。空気がないと思っていましたが、第2が開所したタイミングで入れたのでとてもラッキーです。

Q2,趣味や特技はなんですか?
A,楽を聴く事(オーケストラが大好きです)と料理番組を見ること

Q3,学生時代の思い出は?
A,松特時代の12年間、皆勤賞で卒業しました。

Q4,今だから笑って話せるやらかしエピソードは?
A,創立40周年記念の時、ヤンクミ(仲間由紀恵さん)のメガネをガシッと取りそうになり、先生が焦っていた(;'▽')

Q5,最後にひとこと!
A,第2喜楽家での生活に慣れて、皆さんと楽しく過ごして欲しいと願うばかりです。今後とも宜しくお願いします!(お父様より)

—ひろげよう福祉の輪— 第33回

こんさーと **水の輪** 2019年9月14日(土) 午後1時開場/1時30分開演
三郷市文化会館 小ホール 入場料/2,000円(全席自由)

[主催] 福祉ネットワーク水の輪

[後援] 三郷市社会福祉協議会/松戸市社会福祉協議会/柏市社会福祉協議会
流山市社会福祉協議会/三郷市合唱連盟

[お問い合わせ] 04-7175-4731(嶋田) 0297-44-8948(小出)
048-957-3867(今井) 048-981-1635(品田)

秋に寄せて

ブルースハーモニカ…浅見安二郎
アルパ……………倉品真希子
ギター……………高橋新吾

[曲目]
イエスタディ
浜辺の歌
チャルダッシュ
コーヒールンバ・他

☆トーンチャイム dB:デジベル
(社会福祉法人彩会ザザビー・ドゥ)
☆風舎(ギター・ピアノ・うた)
☆大野志遠・大野裕江(ピアノ連弾)
☆平方美和(ピアノ)



新スタッフ紹介



小竹 舞さん/喜楽家



はじめまして、今年の4月から喜楽家のスタッフとしてお世話になっております、小竹舞と申します。

働き始めて3ヵ月、優しい先輩スタッフとメンバーさん方に支えられ楽しく過ごしています。好きな食べ物はオムライスで、苦手なものは虫です。

趣味はDVDを家でゆっくり見ることです。また、猫を飼っているのでよく遊んでいます。

これから、たくさん仕事を覚えていきたいです。宜しくお願いします。



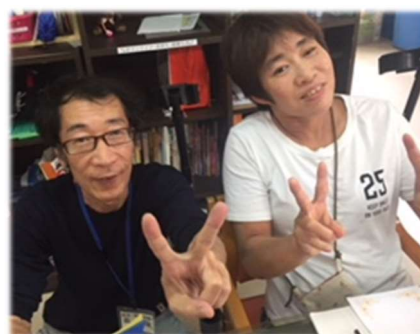
今まで職を転々とし、福祉関係は40歳を過ぎてからで特養、知的障害者施設、老人デイサービス、高齢者の就労支援などを経験してきました。

身体の方の支援は初めてですのでよろしくお願い致します。

趣味はバイクや競馬と音楽はROCK、BLUES、JAZZなどで10代の頃はバンドでギターを弾いてLIVEなどもしていました。

酒はなんでも飲みますが主に辛口の日本酒とJACK DANIELSが好きです。タバコも吸います。よろしくお願い致します。

岡田 強さん/第2喜楽家



富山 和美さん/第2喜楽家



5月1日より第2喜楽家に入りました富山和美です。今までは、建設関係の会社で事務のお仕事を30年近くしていました。福祉関係のお仕事は初めてですがメンバーの皆様とスタッフの皆様には色々とお助けいただきながら、楽しく毎日を頑張っています。

趣味は色々ありますが、最近はゲームアプリにはまっています。他は映画、写真、革細工をたまに楽しんでます。カメラや革細工は道具にお金がかかるので泣けてきます。

これからもよろしくお願い致します。

イエローシートのお礼



毎年お世話になっております。新松戸ダイエーに設置していただいた喜楽家のイエローシートボックスには今年も多くのレシートが集まり、今年は料理教室で使用する調理器具等をご寄付いただきました。

私たち喜楽家の活動を支えていただき、心から感謝申し上げます。皆様にはまた毎月11日のイオン・デーにお買い物をした際には、喜楽家のBOXにレシートを投函していただきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。



～内藤パパの子育て奮闘記～



巷にも、海外から来た人が普通に歩いていて、誰も珍しがらないような昨今でも、日本人男性と中国人女性が結婚して子供を育てているという例は、私の周りでは我が家くらいです。

子育てに関しては、母親側の意見の方が通り勝ちというのは、よくあることと思いますが、我が家もその例に漏れません。出産以前の、子供の名前決めの時点からからそんな具合で、妻が身籠って間もなく、「名前は”めぐみ”がいい」と言い出しました。何故?と訊くと、発音した感じが可愛いから、とだけの理由。とりあえず”仮”としつつも、出産までその名前呼び続けていたら、そのまま定着して出生届まで行ってしまいました。

しかし片親の家が中国となると名前が仮名とはいかず、しかも中国語でもイイ感じの音になるように漢字を選ばなくてははいけないので、決めるのにはけっこう悩みました。

その約3年後には、もう一人、男の子が生まれました。その時は、事前の候補も特になく、生後2週間くらいかかってようやく決めたのですが、その時の最終的な決断を下したのは、“占い”でした。どの宗派のものかは分かりませんが、妻のお爺さん、つまり彼らのひいお祖父さんが占ったところによると、「木」が入った漢字を入れると良いとのことで、その助言を容れてようやく、母親の一字と「彬」という字をいれて「英彬」と決まりました。

実は、あちらでは、届け出に出すような正式な名前の他に、“幼名”のようなものを決めて、親や親戚の間では主にその名前と呼ぶのが一般的なようです。

名前は大体、パンダに付ける名前のような感じです。上の子はあちらのおじいちゃんおばあちゃんからは「鑫鑫(シンシン)」と呼ばれます。

実はこれも、ひいお祖父さんの占いで決めたもの。「金運が足りない!」と不吉な占いをされ、「金」の入った名を与えられることになりました。

しかし、女の子、男の子の順番で子供を産んだという、「丁度良い産みかたしたね」というようなことをよく言われます。いわゆる「一姫二太郎」という事です。

じゃあ、男の子が先に生まれたら、ましてや男兄弟だったら、どんなに面倒くさかったことか!! 想像するだけで育児放棄したくなります。

そんなことを言っている私は、男3人兄弟の末っ子なんです。子どもを持って漸く分かったことはたくさんありますが、一つは自分の親の偉大さ。親というのは自分の生まれた時からっていて、こんなバカなことをしたとか、こんなことをアホなことを言っていたというのが全部見られていると思うと、やはり親には頭が上がりなくなります。

自分もできるうちに親孝行しておかなくては。

ここまで読んでいただきありがとうございます。

喜楽家スタッフ 内藤岳郎